

«Согласовано»

Директор МКОУ *СШ № 4*

Л.В.Быкадорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Дорогова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на *14.08.* 2024 г.

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход г | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Калории Ккал. |
|---------------------|------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 10 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №175 | Каша вязкая из риса и пшена Дружба | 200 | | 5,5 | 12,1 | 34,7 | 307,0 |
| №338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| №376 | Чай с сахаром | 200 | | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 |
| | ИТОГО: | 565 | | 9,7 | 12,8 | 83,3 | 526,7 |
| Обед | | | | | | | |
| | Свекла отварная | 60 | | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 |
| №88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 |
| №462/5 93 | Тефтели с соусом 2-й вариант | 90/30 | | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 |
| №203 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,5 | 5,7 | 23,5 | 206,4 |
| №349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | Хлеб пеклеванный | 50 | | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 |
| | Итого | 820 | | 23,9 | 29,5 | 112,4 | 807,0 |
| | Всего | | 161,11 | 33,6 | 42,3 | 195,7 | 1333,7 |

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: