

«Согласовано»

Директор МКОУ СШ № 4

Л.В. Банадорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 13.08. 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 9							
Завтрак							
№311	Каша молочная вязкая манная с маслом	200		5,5	6,3	33,6	213,1
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/50		3,3	7,3	31,0	277,3
№421	Чай с молоком	200		1,3	1,0	11,8	61,3
	ИТОГО:	500		10,1	14,6	76,4	551,7
Обед							
	Огурец свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,0	6,1	10,4	94,0
№455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		11,7	13,7	8,0	216,9
№302	Каша гречневая вязкая	150		6,1	4,8	27,8	178,2
№647	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	95,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	790		27,4	25,6	122,2	812,2
	Всего		161,11	37,5	40,2	198,6	1363,9

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: