

«Согласовано»

Директор МКОУ с/ш № 4

Л.В. Бикадорова



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 12.08. 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 8							
Завтрак							
№315	Запеканка рисовая с творогом	200		11,6	8,6	60,7	366,5
№596	Соус молочный (сладкий)	50		1,0	2,2	6,5	50,6
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	ИТОГО:	512		15,8	11,0	101,7	570,6
Обед							
	Помидор свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№315	Суп из овощей	200		1,5	3,0	8,9	68,3
№390	Котлета рыбная "Любительская"	90		12,3	12,8	9,8	126,0
№125/1 28	Картофель отварной или картофельное пюре	150		3,1	7,4	21,6	164,8
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	800		25,3	24,5	120,0	720,9
				41,1	35,5	221,7	1291,5
	Всего		161,11				

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: