

«Согласовано»

Директор МКОУ *сш* № 4

*И.В. Банигурева*



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на *09.08.* 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
<b>ВАРИАНТ - 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
№302	Каша молочная пшениная вязкая	200		7,6	7,2	23,2	267,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200		0,1	0,0	14,8	59,3
	<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>		<b>11,8</b>	<b>7,9</b>	<b>71,8</b>	<b>486,7</b>
<b>Обед</b>							
	Свекла отварная	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,6	4,4	15,2	117,8
№492	Плов из птицы	200		20,4	25,3	36,5	415,0
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	<b>Итого</b>	<b>740</b>		<b>31,8</b>	<b>30,7</b>	<b>114,8</b>	<b>818,3</b>
	<b>Всего</b>		<b>161,11</b>	<b>43,6</b>	<b>38,6</b>	<b>186,6</b>	<b>1305,0</b>

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: