

«Согласовано»

Директор МКОУ СШ № 4

А. В. Быкадорова

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 08.08. 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
<b>ВАРИАНТ - 6</b>							
<b>Завтрак</b>							
№174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200/5		5,6	9,8	30,6	273,2
№3	Бутерброд с сыром	50/10/15		7,7	12,6	28,5	245,8
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>502</b>		<b>13,5</b>	<b>22,4</b>	<b>74,1</b>	<b>580,6</b>
<b>Обед</b>							
	Огурец свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№82	Борщ с капустой и картофелем	200		1,6	4,0	10,4	84,5
№297/3 63	Фрикадельки из птицы с соусом	90/30		16,0	12,8	8,0	191,4
№203	Макаронный изделия отварные	150		5,5	5,7	23,5	206,4
№647	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	95,3
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	<b>Итого</b>	<b>790</b>		<b>30,7</b>	<b>23,5</b>	<b>117,9</b>	<b>805,4</b>
	<b>Всего</b>		<b>161,11</b>	<b>44,2</b>	<b>45,9</b>	<b>192,0</b>	<b>1386,0</b>

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: