

«Согласовано»

Директор МКОУ сш № 4

*Л.В.Бикажорова*



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на *07.08.* 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
<b>ВАРИАНТ - 5</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК №175	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200		5,5	12,1	34,7	307,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
	<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>		<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>83,3</b>	<b>526,7</b>
<b>Обед</b>							
	Огурец свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,0	6,1	10,4	94,0
№455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		11,7	13,7	12,0	180,9
№199	Пюре из бобовых (горох)	150		13,5	6,9	35,0	202,0
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	<b>Итого</b>	<b>790</b>		<b>34,9</b>	<b>27,9</b>	<b>132,3</b>	<b>815,8</b>
	<b>Всего</b>		<b>161,11</b>	<b>44,6</b>	<b>40,7</b>	<b>215,6</b>	<b>1342,5</b>

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: