

«Согласовано»

Директор МКОУ *СШ № 4*

*Л.В.Благодарова*



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на *05.08.* 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
<b>ВАРИАНТ - 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
№208	Лапшевник с творогом	200		17,2	16,7	39,0	355,5
№596	Соус молочный (сладкий)	50		0,9	2,2	6,7	50,8
№421	Чай с молоком	200		1,3	1,0	11,8	61,3
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>		<b>23,1</b>	<b>20,2</b>	<b>81,8</b>	<b>582,4</b>
<b>Обед</b>							
	Огурец свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,6	4,4	15,2	117,8
№290/ 593	Птица тушеная в соусе	100		12,3	11,5	3,5	167,0
№302	Каша ячневая вязкая	150		4,8	6,2	28,0	180,6
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	<b>Итого</b>	<b>700</b>		<b>26,4</b>	<b>23,3</b>	<b>121,6</b>	<b>804,3</b>
	<b>Всего</b>		<b>161,11</b>	<b>49,5</b>	<b>43,5</b>	<b>203,4</b>	<b>1386,7</b>

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: