

«Согласовано»

Директор МКОУ «Ш № 4

*Л.В. Винадурова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Подосова А.В.*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на *02.08.* 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
<b>ВАРИАНТ - 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
№302	Каша молочная пшеничная вязкая	200		7,6	7,2	23,2	267,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
	<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>		<b>11,8</b>	<b>7,9</b>	<b>71,8</b>	<b>486,7</b>
<b>Обед</b>							
	Свекла отварная	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,5	4,0	7,4	72,2
№294	Котлета рубленая из птицы	90		14,6	18,7	13,6	235,8
№203	Макаронные изделия отварные	150		5,5	5,7	23,5	206,4
№647	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	95,3
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	<b>Итого</b>	<b>780</b>		<b>28,5</b>	<b>29,4</b>	<b>116,4</b>	<b>817,8</b>
	<b>Всего</b>		<b>161,11</b>	<b>40,3</b>	<b>37,3</b>	<b>188,2</b>	<b>1304,5</b>

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: