

«Согласовано»

Директор МКОУ *сш* № 4

И.В. Баниндрова

«Утверждено»
Директор ООО «Венера»
Погасова А.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на *23.08.* 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 7							
Завтрак							
№302	Каша молочная пшенная вязкая	200		7,6	7,2	23,2	267,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	550		11,8	7,9	71,8	486,7
Обед							
	Свекла отварная	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,6	4,4	15,2	117,8
№492	Плов из птицы	200		20,4	25,3	36,5	415,0
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	740		31,8	30,7	114,8	818,3
	Всего		161,11	43,6	38,6	186,6	1305,0

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: