

«Согласовано»

Директор МКОУ сш № 4

Л.В. Бикадерева



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 21. 08 2024 г.

№ рецепт.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
ТТК №175	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200		5,5	12,1	34,7	307,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	565		9,7	12,8	83,3	526,7
Обед							
	Огурец свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,0	6,1	10,4	94,0
№455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		11,7	13,7	12,0	180,9
№199	Пюре из бобовых (горох)	150		13,5	6,9	35,0	202,0
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	790		34,9	27,9	132,3	815,8
	Всего		161,11	44,6	40,7	215,6	1342,5

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: