

«Согласовано»

Директор МКОУ *им. № 4*

*Л.В. Бицадзе*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на *20.08* 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
<b>ВАРИАНТ - 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
№302	Каша молочная геркулесовая	200		8,1	11,5	40,8	209,0
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30		3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>502</b>		<b>11,6</b>	<b>18,8</b>	<b>86,8</b>	<b>547,9</b>
<b>Обед</b>							
	Помидор свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№135	Суп из овощей	200		1,5	3,0	8,9	68,3
№492	Плов из птицы	200		20,4	25,3	36,5	415,0
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	<b>Итого</b>	<b>760</b>		<b>30,1</b>	<b>29,4</b>	<b>117,4</b>	<b>811,4</b>
	<b>Всего</b>		<b>161,11</b>	<b>41,7</b>	<b>48,2</b>	<b>204,2</b>	<b>1359,3</b>

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: