

«Согласовано»

Директор МКОУ *см* №4

Л.В. Енкаророва

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на *15.08.* 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 1						
Завтрак						
№311	Каша молочная вязкая манная с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6
	ИТОГО:	502,0	9,0	13,6	79,6	552,0
Обед						
	Огурец свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0
№297/593	Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4
№302	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2
№349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	820	31,6	24,7	113,4	768,8
	Всего		40,6	38,3	193,0	1320,8

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: