

«Согласовано»

Директор МКОУ *см № 4*

Л.В. Бикадорова

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 1						
Завтрак						
№311	Каша молочная вязкая манная с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6
	ИТОГО:	502,0	9,0	13,6	79,6	552,0
Обед						
	Огурец свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0
№297/593	Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4
№302	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2
№349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	820	31,6	24,7	113,4	768,8
	Всего		40,6	38,3	193,0	1320,8

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ *СИ № 4*

Л.В. Винагорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на

2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
№302	Каша молочная пшениная вязкая	200		7,6	7,2	23,2	267,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	565		11,8	7,9	71,8	486,7
Обед							
	Свекла отварная	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,5	4,0	7,4	72,2
№294	Котлета рубленая из птицы	90		14,6	18,7	13,6	235,8
№203	Макаронные изделия отварные	150		5,5	5,7	23,5	206,4
№647	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	95,3
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	780		28,5	29,4	116,4	817,8
	Всего		161,11	40,3	37,3	188,2	1304,5

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ *СШ № 4*

Л.В.Бикадурова

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 3							
Завтрак							
№208	Лапшевник с творогом	200		17,2	16,7	39,0	355,5
№596	Соус молочный (сладкий)	50		0,9	2,2	6,7	50,8
№421	Чай с молоком	200		1,3	1,0	11,8	61,3
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	ИТОГО:	500		23,1	20,2	81,8	582,4
Обед							
	Огурец свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,6	4,4	15,2	117,8
№290/593	Птица тушеная в соусе	100		12,3	11,5	3,5	167,0
№302	Каша ячневая вязкая	150		4,8	6,2	28,0	180,6
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	700		26,4	23,3	121,6	804,3
	Всего		161,11	49,5	43,5	203,4	1386,7

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ *в.и. № 4*

Л.В. Биладорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
№302	Каша молочная геркулесовая	200		8,1	11,5	40,8	209,0
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30		3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	ИТОГО:	502		11,6	18,8	86,8	547,9
Обед							
	Помидор свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№135	Суп из овощей	200		1,5	3,0	8,9	68,3
№492	Плов из птицы	200		20,4	25,3	36,5	415,0
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	760		30,1	29,4	117,4	811,4
	Всего		161,11	41,7	48,2	204,2	1359,3

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ *с/ш* № 4

Л.В.Быкадерева



«Утверждено»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
ТТК №175	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200		5,5	12,1	34,7	307,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	565		9,7	12,8	83,3	526,7
Обед							
	Огурец свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,0	6,1	10,4	94,0
№455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		11,7	13,7	12,0	180,9
№199	Пюре из бобовых (горох)	150		13,5	6,9	35,0	202,0
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	790		34,9	27,9	132,3	815,8
	Всего		161,11	44,6	40,7	215,6	1342,5

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ *СШ № 4*

А.В. Бицагорова

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 6							
Завтрак							
№174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200/5		5,6	9,8	30,6	273,2
№3	Бутерброд с сыром	50/10/15		7,7	12,6	28,5	245,8
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	ИТОГО:	502		13,5	22,4	74,1	580,6
Обед							
	Огурец свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№82	Борщ с капустой и картофелем	200		1,6	4,0	10,4	84,5
№297/3 63	Фрикадельки из птицы с соусом	90/30		16,0	12,8	8,0	191,4
№203	Макаронный изделия отварные	150		5,5	5,7	23,5	206,4
№647	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	95,3
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	790		30,7	23,5	117,9	805,4
	Всего		161,11	44,2	45,9	192,0	1386,0

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ № 4

Л.В. Бинагерова



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 7							
Завтрак							
№302	Каша молочная пшеничная вязкая	200		7,6	7,2	23,2	267,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	550		11,8	7,9	71,8	486,7
Обед							
	Свекла отварная	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,6	4,4	15,2	117,8
№492	Плов из птицы	200		20,4	25,3	36,5	415,0
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	740		31,8	30,7	114,8	818,3
	Всего		161,11	43,6	38,6	186,6	1305,0

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ *сш* № 4

Л.В. Бицадзе



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на

2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 8							
Завтрак							
№315	Запеканка рисовая с творогом	200		11,6	8,6	60,7	366,5
№596	Соус молочный (сладкий)	50		1,0	2,2	6,5	50,6
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	ИТОГО:	512		15,8	11,0	101,7	570,6
Обед							
	Помидор свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№315	Суп из овощей	200		1,5	3,0	8,9	68,3
№390	Котлета рыбная "Любительская"	90		12,3	12,8	9,8	126,0
№125/1 28	Картофель отварной или картофельное пюре	150		3,1	7,4	21,6	164,8
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	800		25,3	24,5	120,0	720,9
				41,1	35,5	221,7	1291,5
	Всего		161,11				

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
 Директор МКОУ СШ № 4
Л.В. Банагорова

«Утверждено»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 9							
Завтрак							
№311	Каша молочная вязкая манная с маслом	200		5,5	6,3	33,6	213,1
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/50		3,3	7,3	31,0	277,3
№421	Чай с молоком	200		1,3	1,0	11,8	61,3
	ИТОГО:	500		10,1	14,6	76,4	551,7
Обед							
	Огурец свежий	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,0	6,1	10,4	94,0
№455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		11,7	13,7	8,0	216,9
№302	Каша гречневая вязкая	150		6,1	4,8	27,8	178,2
№647	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	95,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	790		27,4	25,6	122,2	812,2
	Всего		161,11	37,5	40,2	198,6	1363,9

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ *с.ш. № 4*

Л.В.Быкадорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Дюгосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 10							
Завтрак							
№175	Каша вязкая из риса и пшена Дружба	200		5,5	12,1	34,7	307,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ГТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	565		9,7	12,8	83,3	526,7
Обед							
	Свекла отварная	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,5	4,0	7,4	72,2
№462/5 93	Тефтели с соусом 2-й вариант	90/30		9,4	18,8	14,3	223,2
№203	Макаронные изделия отварные	150		5,5	5,7	23,5	206,4
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	820		23,9	29,5	112,4	807,0
	Всего		161,11	33,6	42,3	195,7	1333,7

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: