



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 2 ноября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
№302	Каша молочная геркулесовая	200		8,1	11,5	40,8	209,0
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30		3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	ИТОГО:	502		11,6	18,8	86,8	547,9
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№135	Суп из овощей	200		1,5	3,0	8,9	68,3
№492	Плов из птицы	200		20,4	25,3	36,5	415,0
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	760		30,1	29,4	117,4	811,4
	Всего		150,0	41,7	48,2	204,2	1359,3

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: