



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 3 ноября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
ТТК №175	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200		5,5	12,1	34,7	307,0
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	565		9,7	12,8	83,3	526,7
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	60		1,3	0,4	7,7	37,0
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,0	6,1	10,4	94,0
№455	Котлета рубленая с белокачанной капустой	90		11,7	13,7	12,0	180,9
№199	Пюре из бобовых	150		13,5	6,9	35,0	202,0
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	790		34,9	27,9	132,3	815,8
	Всего		150,0	44,6	40,7	215,6	1342,5

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: