



Директор МКОУ СШ № 4



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 01.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Плов из птицы	200	20,4	23,3	36,5	389	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>24,9</b>	<b>23,9</b>	<b>78,7</b>	<b>579</b>		<b>90,21</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	T.24	
Плов из птицы	230	23,5	26,8	42,0	447	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>29,6</b>	<b>27,8</b>	<b>94,2</b>	<b>653</b>		<b>90,21</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: