



МЕНЮ

на . .2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7		
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	585	21,7	18,2	83,8	578		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	2,3	2,4	37,6	181		
Всего за день:		24,0	20,6	121,4	759		112,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	2,2	0,7	12,8	30	T.24	
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	308/735	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	675	26,4	21,4	109,1	678		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	332	3,1	3,4	44,8	222		
Всего за день:		29,5	24,8	153,9	900		112,38

Зав. производством:

Экономист по ценам: