

«Согласовано»

Директор МКОУ сш № 4

И.В. Билфурова

№ 4

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

А.В. Богосова

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 30 октября 2023 г.

| № рецеп.           | Наименование блюд  | Выход г      | Цена руб.    | Белки г     | Жиры г      | Углеводы г   | Калории Ккал. |
|--------------------|--|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 1</b> |  |              |              |             |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>     |  |              |              |             |             |              |               |
| №311               | Каша молочная вязкая манная с маслом   | 200          |              | 5,5         | 6,3         | 33,6         | 213,1         |
| №2                 | Бутерброд с повидлом   | 40/10/30     |              | 3,3         | 7,3         | 31,0         | 277,3         |
| №377               | Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/7     |              | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 61,6          |
|                    | <b>ИТОГО:</b>  | <b>502,0</b> |              | <b>9,0</b>  | <b>13,6</b> | <b>79,6</b>  | <b>552,0</b>  |
| <b>Обед</b>        |  |              |              |             |             |              |               |
|                    | Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная) | 60           |              | 1,3         | 0,4         | 7,7          | 37,0          |
| №103               | Суп картофельный с макаронными изделиями   | 200          |              | 2,0         | 6,1         | 10,4         | 94,0          |
| №297/593           | Фрикадельки из птицы с соусом  | 90/30        |              | 16,0        | 12,8        | 8,0          | 191,4         |
| №302               | Каша гречневая вязкая  | 150          |              | 6,1         | 4,8         | 27,8         | 178,2         |
| №349               | Компот из смеси сухофруктов  | 200          |              | 0,0         | 0,0         | 19,4         | 77,4          |
| ТТК №6             | Хлеб пшеничный   | 40           |              | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          |
| ТТК №7             | Хлеб пеклеванный   | 50           |              | 3,2         | 0,4         | 20,6         | 98,9          |
|                    | <b>Итого</b>   | <b>820</b>   |              | <b>31,6</b> | <b>24,7</b> | <b>113,4</b> | <b>768,8</b>  |
|                    | <b>Всего</b>   |              | <b>150,0</b> | <b>40,6</b> | <b>38,3</b> | <b>193,0</b> | <b>1320,8</b> |

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: