

«Согласовано»  
 Директор МКОУ сш № 4  
 Л.В. Быхарцова

Российская Федерация  
 «Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Пегосова А.В.  
 «Венера»  
 ОГРН 1063460024002  
 г. Волгоград, Ворошиловский район

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на 1 ноября 2023 г.

| № рецеп.           | Наименование блюд  | Выход г    | Цена руб.    | Белки г     | Жиры г      | Углеводы г   | Калории Ккал. |
|--------------------|--|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 3</b> |  |            |              |             |             |              |               |
| <b>Завтрак</b>     |  |            |              |             |             |              |               |
| №208               | Лапшевник с творогом   | 200        |              | 17,2        | 16,7        | 39,0         | 355,5         |
| №596               | Соус молочный (сладкий)  | 50         |              | 0,9         | 2,2         | 6,7          | 50,8          |
| №421               | Чай с молоком  | 200        |              | 1,3         | 1,0         | 11,8         | 61,3          |
|                    | Хлеб пшеничный   | 50         |              | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8         |
|                    | <b>ИТОГО:</b>  | <b>500</b> |              | <b>23,1</b> | <b>20,2</b> | <b>81,8</b>  | <b>582,4</b>  |
| <b>Обед</b>        |  |            |              |             |             |              |               |
|                    | Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная) | 60         |              | 1,3         | 0,4         | 7,7          | 37,0          |
| №102               | Суп картофельный с бобовыми (горох)  | 200        |              | 4,6         | 4,4         | 15,2         | 117,8         |
| №290/593           | Птица тушеная в соусе  | 100        |              | 12,3        | 11,5        | 3,5          | 167,0         |
| №302               | Каша ячневая вязкая  | 150        |              | 4,8         | 6,2         | 28,0         | 180,6         |
| №631               | Компот из свежих плодов  | 200        |              | 0,2         | 0,2         | 27,1         | 111,1         |
| ГТК №6             | Хлеб пшеничный   | 40         |              | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          |
| ГТК №7             | Хлеб пеклеванный   | 50         |              | 3,2         | 0,4         | 20,6         | 98,9          |
|                    | <b>Итого</b>   | <b>700</b> |              | <b>26,4</b> | <b>23,3</b> | <b>121,6</b> | <b>804,3</b>  |
|                    | <b>Всего</b>   |            | <b>150,0</b> | <b>49,5</b> | <b>43,5</b> | <b>203,4</b> | <b>1386,7</b> |

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: *Ж*