

«Согласовано»  
 Директор МКОУ см. № 4  
 А.В. Бицадзе

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Потосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
 при 2-х разовом питании

на 2 ноября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
<b>ВАРИАНТ - 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
№302	Каша молочная геркулесовая	250		10,1	14,4	51,0	261,3
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30		3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>552</b>		<b>13,6</b>	<b>21,7</b>	<b>97,0</b>	<b>600,2</b>
<b>Обед</b>							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	100		2,2	0,6	12,8	61,6
№135	Суп из овощей	250		1,9	3,8	11,1	85,4
№492	Плов из птицы	230		23,5	29,1	42,0	473,0
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	<b>Итого</b>	<b>880</b>		<b>34,5</b>	<b>34,2</b>	<b>130,2</b>	<b>911,1</b>
	<b>Всего</b>		<b>150,0</b>	<b>48,1</b>	<b>55,9</b>	<b>227,2</b>	<b>1511,3</b>

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: