

«Согласовано»  
 Директор МКОУ сш № 4  
 МКОУ  
 А.В. Бикмурзина

Российская Федерация  
 подтверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.  
 ОГРН 1063460024112  
 г. Волгоград, Ворошиловский

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
 при 2-х разовом питании

на 1 ноября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
<b>ВАРИАНТ - 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
№208	Лапшевник с творогом	230		19,8	19,2	44,9	408,8
№596	Соус молочный (сладкий)	70		1,3	3,1	9,4	58,4
№421	Чай с молоком	200		1,3	1,0	11,8	61,3
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>		<b>26,1</b>	<b>23,6</b>	<b>90,4</b>	<b>643,3</b>
<b>Обед</b>							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	100		2,2	0,6	12,8	61,6
№102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,8	5,5	19,0	145,0
№290/593	Птица тушеная в соусе	120		15,0	13,8	4,2	200,4
№302	Каша ячневая вязкая	180		5,7	7,4	33,6	216,7
№631	Компот из свежих плодов	200		0,2	0,2	27,1	111,1
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	<b>Итого</b>	<b>930</b>		<b>35,8</b>	<b>28,2</b>	<b>141,6</b>	<b>948,5</b>
	<b>Всего</b>		<b>150,0</b>	<b>61,9</b>	<b>51,8</b>	<b>232,0</b>	<b>1591,8</b>

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: