



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

на 31 октября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
№302	Каша молочная пшениная вязкая	250		9,5	9,0	29,0	333,8
№338	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,4	0,4	9,5	45,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
№376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
	ИТОГО:	615		13,7	9,7	77,6	553,5
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	100		2,2	0,6	12,8	61,6
№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,9	5,0	9,3	90,3
№294	Котлета рубленая из птицы	100		16,2	20,8	15,1	262,0
№203	Макаронные изделия отварные	180		6,5	6,8	28,2	247,7
№647	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	95,3
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	920		33,1	33,6	133,7	947,7
	Всего		150,0	46,8	43,3	211,3	1501,2

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: