



«Согласовано»
Директор МКОУ № 4



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

на 30 октября 2023 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 1							
Завтрак							
№311	Каша молочная вязкая манная с маслом	250		6,9	7,9	42,0	266,4
№2	Бутерброд с повидлом	40/10/30		3,3	7,3	31,0	277,3
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,2	0,0	15,0	61,6
	ИТОГО:	552,0		10,4	15,2	88,0	605,3
Обед							
	Овощи по сезону (огурец солёный, помидор солёный, свекла отварная, морковь отварная)	100		2,2	0,6	12,8	61,6
№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,5	7,6	20,1	117,5
№297/ 593	Фрикадельки из птицы с соусом	100/30		17,8	14,2	8,9	212,7
№302	Каша гречневая вязкая	180		7,3	5,7	33,6	213,8
№349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,0	0,0	19,4	77,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
ТТК №7	Хлеб пеклеванный	50		3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	960		36,7	28,8	139,7	896,7
	Всего		150,0	47,1	44,0	227,7	1502,0

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: