



№ 4



МЕНЮ

на . .202

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур
ВАРИАНТ-2						
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,2	71,4	580	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-2						
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462/735
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	82,3	667	

Зав. производством:

Экономист по ценам: