



## МЕНЮ

на 04.09.2023г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори ность	№ по сборник у рецепту	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Птица тушеная с соусе с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488	
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,2	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>24,7</b>	<b>27,9</b>	<b>98,8</b>	<b>761,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	
Яблоко печеное №372	100	0,4	0,4	24,9	108,0	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>2,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>168,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>27,4</b>	<b>28,3</b>	<b>138,9</b>	<b>929,0</b>		<b>112,38</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	19,0	147,3	102	
Птица тушеная с соусе с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488	
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>28,1</b>	<b>32,5</b>	<b>105,5</b>	<b>845,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377	
Яблоко печеное №372	150	0,6	0,6	37,4	161,5	372	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>372</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>52,4</b>	<b>223,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,9</b>	<b>33,1</b>	<b>157,9</b>	<b>1068,1</b>		<b>112,38</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: