



«Согласовано»

Директор МКОУ № 4

18.04.24

А.В. Бикажорова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

18.04 на 2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Вых од г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	р	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Обед								
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	1,2,3,4,5	88	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/3 0	9,4	18,8	14,3	223,2		462/593	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2		302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3		647	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		ТТК№7	
Итого за прием пищи:	800	24,5	28,4	123,6	805,2			
Полдник								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6			
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3		707	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7			
Всего за день:		27,4	31,0	165,2	1011,9			114,23
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
Обед								
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК №		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	1,2,3,4,5	88	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/587	100/ 30	10,4	22,0	15,9	281,3		462/587	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7		302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3		647	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		ТТК№7	
Итого за прием пищи:	960	25,9	35,3	133,6	925,0			
Полдник								
Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	54,7			
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0			
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3		707	
Итого за прием пищи:	350	5,4	5,7	64,6	337,0			
Всего за день:		31,3	41,0	198,2	1262,0			114,23

Зав. производством:

См

Экономист по ценам:

✓