



«Согласовано»

Директор МКОУ № 4

06.03.24

В.Быкадорова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 06.03.2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборни<br>ку<br>рецепту | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                      | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                          | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0             | 103                             |               |
| Плов из птицы №492   | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 389,0            | 492                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                       | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349                             |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК№6                           |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК№7                           |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>740</b> | <b>29,1</b> | <b>28,2</b> | <b>120,4</b>   | <b>787,4</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Бутерброд с маслом №1/2011   | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1                               |               |
| Напиток из плодов шиповника  | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,0           | 88,3             | 398                             |               |
| Фрукты свежие  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>305</b> | <b>2,4</b>  | <b>5,4</b>  | <b>36,7</b>    | <b>218,3</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>31,5</b> | <b>33,6</b> | <b>157,1</b>   | <b>1005,7</b>    |                                 | <b>114,23</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                      | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                          | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1           | 117,5            | 103                             |               |
| Плов из птицы №492   | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 437,2            | 492                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                       | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349                             |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                           |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК№7                           |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>870</b> | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b>   | <b>887,9</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Напиток из плодов шиповника № 398                                      | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3             | 398                             |               |
| Бутерброд с маслом №1/2011   | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0            | 1                               |               |
| Фрукты свежие  | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>370</b> | <b>3,5</b>  | <b>8,4</b>  | <b>47,1</b>    | <b>291,7</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>37,3</b> | <b>41,2</b> | <b>182,5</b>   | <b>1179,6</b>    |                                 | <b>114,23</b> |

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*