



«Согласовано»
 Директор МКОУ № 4

И. В. Винагорова



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 01.03.2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборник у рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/587	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/587	
Каша ячневая вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	810	21,9	29,7	117,9	762,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		24,6	35,0	154,3	972,6		114,23
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593	
Каша ячневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	950	24,9	34,3	130,6	884,5		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	
Итого за прием пищи:	370	3,8	8,3	46,7	283,7		
Всего за день:		28,7	42,6	177,3	1168,2		114,23

Зав. производством:

Синд

Экономист по ценам:

h