



«Согласовано»
 Директор МКОУ «СШ №4»

В. Быкадарова



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на . . 2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калори йность | № по сборни ку рецепту р | Цена руб |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|--------------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) №101 | 200 | 1,5 | 2,2 | 9,7 | 70,0 | 101 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203 | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 647 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 27,7 | 27,2 | 121,8 | 773,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,3 | 0,6 | 27,2 | 125,9 | | |
| Всего за день: | | 29,0 | 27,8 | 149,0 | 899,3 | | 114,23 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) №101 | 250 | 1,9 | 2,8 | 12,1 | 87,5 | 101 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203 | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 647 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 910 | 31,0 | 31,2 | 121,3 | 862,1 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сок фруктовый (яблочный) №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707 | |
| Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 1,7 | 0,8 | 33,8 | 151,8 | | |
| Всего за день: | | 32,7 | 32,0 | 155,1 | 1013,9 | | 114,23 |

Зав. производством:

См

Экономист по ценам:

л