



«Согласовано»  
 МКОУ  
 СИ № 4  
 Директор МКОУ

В. Бинагорова



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на 07.03.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88	
Тефтели с соусом 2-вариант куриные №462/587	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/587	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>24,5</b>	<b>28,4</b>	<b>123,6</b>	<b>805,2</b>		<b>91,69</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/587	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/587	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>	<b>25,9</b>	<b>35,3</b>	<b>133,6</b>	<b>925,0</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*