

«Согласовано»

Директор МКОУ № 4

*Л.В. Викажорова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на . . . 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная жидкая №311	200	8,5	9,8	33,6	242,1	311/2004	
Чай с молоком №378	200	1,6	1,6	17,3	87,0	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>14,2</b>	<b>12,1</b>	<b>84,7</b>	<b>489,5</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>206,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>17,1</b>	<b>14,7</b>	<b>126,3</b>	<b>696,2</b>		<b>102,47</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная жидкая №311	250	10,6	12,3	42,0	302,6	311/2004	
Чай с молоком №378	200	1,6	1,6	17,3	87,0	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>16,3</b>	<b>14,6</b>	<b>93,1</b>	<b>550,0</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>48,8</b>	<b>247,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,0</b>	<b>18,2</b>	<b>141,9</b>	<b>797,1</b>		<b>102,47</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Л.В. Викажорова*