

«Согласовано»

Директор МКОУ *СШ № 4* № 4

Л.В. Викадорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Порогова А.В.

МЕНЮ

на . . 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/2011 593/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		28,9	21,3	110,0	725,9		102,47
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	14,2	8,8	212,6	297/2011 593/2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	572	28,4	20,1	76,8	578,3		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	310	2,1	4,5	46,7	244,8		
Всего за день:		30,5	24,6	123,5	823,1		102,47

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Л*