

«Согласовано»

Директор МКОУ *СШ № 4*

Л.В. Бокадарова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.

МЕНЮ

на . .2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	200/5	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с сыром №3	50/20/10	9,1	13,9	29,7	263,8	3/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	500	14,2	24,0	77,5	583,9		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		16,9	29,3	113,9	794,2		102,47
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	250/5	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с сыром №3	50/20/10	9,1	13,9	29,7	268,8	3/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	550	15,5	26,5	85,1	649,1		
Завтрак 2							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	0,5	0,4	39,7	166,9		
Всего за день:		16,0	26,9	124,8	816,0		102,47

Зав. производством:

Экономист по ценам: