

«Согласовано»

Директор МКОУ *см* № 4

Л.В. Бикадова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погозова А.В.



МЕНЮ

на . 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронный изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,3		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	280	1,3	0,6	27,2	125,9		
Всего за день:		24,7	25,2	109,1	707,2		102,47
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,7	294/2011	
Макаронный изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2001	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	552	26,8	27,9	94,4	606,0		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	29,0	129,0		
Всего за день:		28,3	28,5	123,4	735,0		102,47

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*