

«Согласовано»

Директор МКОУ с/ш № 4

И. В. Бицадзе

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая №174	150	8,2	10,2	30,5	205,1	174/2011	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	500	14,8	11,5	93,0	517,5		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9		
Всего за день:		17,0	16,9	130,4	698,4		102,47
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая №174	200	10,6	13,6	40,6	273,4	174/2011	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	500	17,2	17,9	103,1	585,8		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	221,3		
Всего за день:		20,2	21,3	147,7	807,1		102,47

Зав. производством:

Экономист по ценам: