

«Согласовано»

Директор МКОУ вш № 4

*Л. В. Бичкарова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погозова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
<b>ВАРИАНТ - 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК №82	Каша молочная вязкая манная с маслом	200		11,0	18,4	38,8	315,0
ТТК №127	Бутерброд с повидлом	40/30		6,1	1,2	38,4	164,7
392	Чай с сахаром каркаде	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	30		2,2	0,2	14,6	68,9
	<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>		<b>19,4</b>	<b>19,8</b>	<b>102,6</b>	<b>591,9</b>
<b>Обед</b>							
ТТК №1	Огурец свежий	60		0,9	0,1	5,1	24,4
ТТК №43	Суп с бобовыми (горох)	200		6,1	4,6	16,0	130,4
ТТК №67	Плов из птицы	150		11,5	26,2	28,0	391,5
ТТК №52	Компот из свежих плодов	200		0,1	0,1	14,2	59,2
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	<b>Итого</b>	<b>700</b>		<b>24,8</b>	<b>31,7</b>	<b>104,1</b>	<b>819,6</b>
	<b>Всего</b>		<b>141,11</b>	<b>44,2</b>	<b>51,5</b>	<b>206,7</b>	<b>1411,5</b>

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: *Л*

«Согласовано»

Директор МОУ *см* № 4

*Л. В. Бицадзе*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Погосова А.В.*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
<b>ВАРИАНТ - 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК №82	Каша молочная вязкая манная с маслом	250		13,8	23,0	50,7	407,4
ТТК №127	Бутерброд с повидлом	40/30		6,1	1,2	38,4	164,7
392	Чай с сахаром каркаде	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>		<b>23,7</b>	<b>24,5</b>	<b>124,2</b>	<b>730,2</b>
<b>Обед</b>							
ТТК №1	Огурец свежий	100		1,5	0,1	8,5	40,7
ТТК №43/1	Суп с бобовыми (горох)	250		7,6	5,8	20,0	163,0
ТТК №67	Плов из птицы	200		15,3	34,9	37,2	522,0
ТТК №52	Компот из свежих плодов	200		0,1	0,1	14,2	59,2
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60		3,9	0,5	24,6	118,7
	<b>Итого</b>	<b>870</b>		<b>32,9</b>	<b>41,8</b>	<b>133,7</b>	<b>1041,4</b>
	<b>Всего</b>		<b>141,11</b>	<b>56,6</b>	<b>66,3</b>	<b>257,9</b>	<b>1771,6</b>

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: *Л*