

«Согласовано»

Директор МБОУ-СШ № 4

Л.В.Быкадоров

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 8							
Завтрак							
ТТК №156	Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50		16,9	19,5	39,1	383,5
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
378	Чай с молоком	200		1,7	1,3	17,3	86,7
	ИТОГО:	510		23,1	21,2	85,6	608,0
Обед							
ТТК №128	Морковь отварная	60		1,2	0,1	4,0	20,4
ТТК №44	Суп с крупой (рисовая)	200		1,4	4,2	13,2	97,6
ТТК №62	Котлета рубленая из птицы	90		10,3	19,7	14,7	273,2
ТТК №130	Каша пшеничная вязкая (гарнир) с маслом	160		5,3	4,3	26,7	162,0
360	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	110,3
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	790		23,8	28,9	122,8	834,6
	Всего		141,11	46,9	50,1	208,4	1442,6

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: *✓*

«Согласовано»
 Директор МБОУ *см* № 4
Л.В. Вышадорова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
 при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 8							
Завтрак							
ТТК №156	Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50		20,3	23,4	51,0	475,9
	Хлеб пшеничный	200		1,7	1,3	17,3	86,7
378	Чай с молоком	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	ИТОГО:	560		26,5	25,1	97,5	700,4
Обед							
ТТК №128	Морковь отварная	100		2,0	0,1	6,7	34,0
ТТК №44	Суп с крупой (рисовая)	250		1,8	5,3	16,5	122,0
ТТК №62	Котлета рубленая из птицы	100		11,4	20,3	15,9	287,0
ТТК №130	Каша пшеничная вязкая (гарнир) с маслом	200		6,6	5,4	33,4	202,5
360	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	110,3
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60		3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	970		29,0	30,9	147,8	971,8
	Всего		141,11	55,5	56,0	245,3	1672,2

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: *✓*