

«Согласовано»

Директор МБОУ № 4

Л.В. Бикафорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Попосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 7							
Завтрак							
ТТК №102	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200		9,2	14,4	38,7	315,0
337	Яйцо вареное вкрутую	45		5,5	5,0	0,3	68,6
	Хлеб пшеничный	70		5,1	0,4	34,0	160,8
392	Чай с сахаром	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	ИТОГО:	515		19,9	19,8	83,8	587,7
Обед							
ТТК №5	Свекла отварная	60		0,9	0,1	5,1	24,4
ТТК №45	Суп картофельный с крупой (перловая)	200		1,4	4,2	13,2	97,6
ТТК №66	Птица тушеная в соусе с овощами	150		14,3	19,6	14,6	324,2
ТТК №53	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	20,4	84,0
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	700		23,5	27,7	114,8	864,2
	Всего		141,11	43,4	47,5	198,6	1451,9

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: *Л*

«Согласовано»

Директор МКОУ № 4

Л. В. Бинадарова



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 7							
Завтрак							
ТТК №102	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	250		11,8	18,0	50,7	407,3
337	Яйцо вареное вкрутую	45		5,5	5,0	0,3	68,6
	Хлеб пшеничный	200		5,1	0,4	34,0	160,8
392	Чай с сахаром	70		0,1	0,0	10,8	43,3
	ИТОГО:	565		22,5	23,4	95,8	680,0
Обед							
ТТК №5	Свекла отварная	100		1,5	0,1	8,5	40,7
ТТК №45/1	Суп картофельный с крупой (перловая)	250		1,8	5,3	16,5	122,0
ТТК №66	Птица тушеная в соусе с овощами	200		19,0	26,0	19,5	432,2
ТТК №53	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	20,4	84,0
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60		3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	870		31,1	32,3	133,3	1017,7
	Всего		141,11	53,6	55,7	229,1	1697,7

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: