



«Согласовано»
Директор МОУ Ш № 4

Л.В. Болкарова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погодова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 6							
Завтрак							
ТТК №101	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	200		14,2	18,8	36,4	339,0
ТТК №127	Бутерброд с повидлом	40/30		6,1	1,2	38,4	164,7
392	Чай с сахаром каркаде	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	ИТОГО:	510		23,4	20,2	105,1	638,9
Обед							
ТТК №1	Огурец свежий	60		0,9	0,1	5,1	24,4
ТТК №46	Суп с макаронными изделиями	200		1,9	4,2	12,6	96,8
ТТК №77	Котлета рыбная	90		10,0	13,3	11,3	199,2
ТТК №131	Рис припущенный с томатом	180		9,2	17,9	47,3	284,5
ТТК №52	Компот из свежих плодов	200		0,1	0,1	14,2	59,2
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	810		27,6	36,2	126,5	835,2
	Всего		141,11	51,0	56,4	231,6	1474,1

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ СШ № 4

Л.В.Бикадорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Потурова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 6							
Завтрак							
ТТК №101	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	250		17,8	23,5	45,5	430,5
ТТК №127	Бутерброд с повидлом	40/30		6,1	1,2	38,4	164,7
392	Чай с сахаром каркаде	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	30		2,2	0,2	14,6	68,9
	ИТОГО:	550		26,2	24,9	109,3	707,4
Обед							
ТТК №1	Огурец свежий	100		1,5	0,1	8,5	40,7
ТТК №46/1	Суп с макаронными изделиями	250		2,4	5,3	15,8	121,0
ТТК №77	Котлета рыбная	100		11,2	13,5	12,4	208,4
ТТК №131	Рис припущенный с томатом	180		9,2	17,9	47,3	284,5
ТТК №52	Компот из свежих плодов	200		0,1	0,1	14,2	59,2
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60		3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	950		32,8	37,8	152,0	971,3
	Всего		141,11	59,0	62,7	261,3	1678,7

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: *✓*