

«Согласовано»
Директор МОУ *см* № 4

Л.В.Быкадрова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погорова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при
2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
ТТК №82	Каша молочная вязкая манная с маслом	200		11,0	18,4	38,8	315,0
337	Яйцо вареное вкрутую	45		5,5	5,0	0,3	68,6
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
378	Чай с молоком	200		1,7	1,3	17,3	86,7
	ИТОГО:	505		22,7	25,1	85,6	608,1
Обед							
ТТК №128	Морковь отварная	60		1,2	0,1	4,0	20,4
ТТК №43	Суп с бобовыми (горох)	200		6,1	4,6	16,0	130,4
ТТК №71	Рагу из птицы	150		12,6	21,8	14,1	329,3
360	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	110,3
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	700		26,2	27,2	105,7	814,8
	Всего		141,11	48,9	52,3	191,3	1422,9

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ № 4

И.В. Быкадорова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
ТТК №82	Каша молочная вязкая манная с маслом	250		13,8	23,0	50,7	407,4
337	Яйцо вареное вкрутую	45		5,5	5,0	0,3	68,6
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
378	Чай с молоком	200		1,7	1,3	17,3	86,7
	ИТОГО:	555		25,5	29,7	97,5	700,5
Обед							
ТТК №128	Морковь отварная	100		2,0	0,1	6,7	34,0
ТТК №43/1	Суп с бобовыми (горох)	250		7,6	5,8	20,0	163,0
ТТК №71	Рагу из птицы	200		16,8	29,1	18,8	439,1
360	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	110,3
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60		3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	870		34,9	35,9	127,5	1002,9
	Всего		141,11	60,4	65,6	225,0	1703,4

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: *И.В. Быкадорова*