

«Согласовано»

Директор МОУ см № 4

Л.В. Бицадзе

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

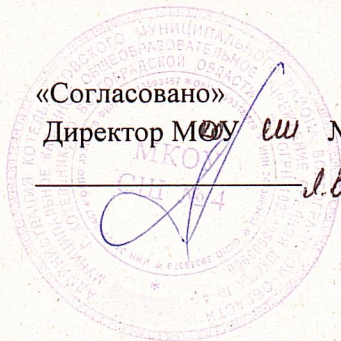
на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
ТТК №156	Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50		16,9	19,5	39,1	383,5
392	Чай с сахаром	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	70		5,1	0,4	34,0	160,8
	ИТОГО:	520		22,1	19,9	83,9	587,6
Обед							
ТТК №5	Свекла отварная	60		0,9	0,1	5,1	24,4
ТТК №47	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,6	3,4	8,0	70,4
ТТК №67	Плов из птицы	150		11,5	26,2	28,0	391,5
ТТК №53	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	20,4	84,0
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	700		21,6	30,4	115,4	844,4
	Всего		141,11	43,7	50,3	199,3	1432,0

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ ш № 4

Л.В.Быкадарова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
ТТК №156	Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	250/50		20,3	23,4	51,0	475,9
392	Чай с сахаром	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	70		5,1	0,4	34,0	160,8
	ИТОГО:	570		25,5	23,8	95,8	680,0
Обед							
ТТК №5	Свекла отварная	100		1,5	0,1	8,5	40,7
ТТК №47/1	Щи из свежей капусты с картофелем	250		2,0	4,3	10,0	88,0
ТТК №67	Плов из птицы	200		15,3	34,9	37,2	522,0
ТТК №53	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	20,4	84,0
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60		3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	870		27,6	40,2	135,0	991,2
	Всего		141,11	53,1	64,0	230,8	1671,2

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: