

«Согласовано»

Директор МБОУ Ш № 4

А.В. Бикадрова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход г | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Калории Ккал. |
|--------------------|--|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 3 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК №80 | Каша молочная вязкая пшеничная с маслом | 200 | | 9,8 | 23,0 | 26,8 | 265,7 |
| ТТК №127 | Бутерброд с повидлом | 40/30 | | 6,1 | 1,2 | 38,4 | 164,7 |
| 392 | Чай с сахаром каркаде | 200 | | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| | ИТОГО: | 520 | | 19,7 | 24,5 | 100,3 | 588,5 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК №1 | Огурец свежий | 60 | | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 |
| ТТК №44 | Суп с крупой (рисовая) | 200 | | 1,4 | 4,2 | 13,2 | 97,6 |
| ТТК №65 | Тефтели с рисом с соусом томатным | 90/30 | | 12,0 | 11,3 | 14,1 | 244,0 |
| ТТК №129 | Макаронные изделия отварные (рожки) с маслом | 150 | | 8,5 | 9,3 | 34,0 | 196,8 |
| ТТК №52 | Компот из свежих плодов | 200 | | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | Хлеб пеклеванный | 40 | | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 |
| | Итого | 810 | | 28,4 | 25,6 | 116,6 | 795,1 |
| | Всего | | 141,11 | 48,1 | 50,1 | 216,9 | 1383,6 |

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ СШ № 4

А.В. Бицадзе

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход г | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Калории Ккал. |
|--------------------|--|------------|---------------|-------------|-------------|---------------|------------------|
| ВАРИАНТ - 3 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК №80 | Каша молочная вязкая пшеничная с маслом | 250 | | 12,6 | 28,8 | 33,5 | 357,3 |
| ТТК №127 | Бутерброд с повидлом | 40/30 | | 6,1 | 1,2 | 38,4 | 164,7 |
| 392 | Чай с сахаром каркаде | 200 | | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| | ИТОГО: | 570 | | 22,5 | 30,3 | 107,0 | 680,1 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК №1 | Огурец свежий | 100 | | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 |
| ТТК №44 | Суп с крупой (рисовая) | 250 | | 1,8 | 5,3 | 16,5 | 122,0 |
| ТТК №65 | Тефтели с рисом с соусом томатным | 100/30 | | 13,0 | 12,8 | 15,5 | 264,3 |
| ТТК №129 | Макаронные изделия отварные (рожки) с маслом | 180 | | 10,2 | 11,2 | 40,7 | 236,2 |
| ТТК №52 | Компот из свежих плодов | 200 | | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 |
| | Хлеб пеклеванный | 60 | | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 |
| | Итого | 980 | | 35,0 | 30,4 | 149,2 | 978,9 |
| | Всего | | 141,11 | 57,5 | 60,6 | 256,2 | 1659,0 |

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: