

«Согласовано»
Директор МБОУ сш № 4

Л.В.Бикядрова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
ТТК №101	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200		14,2	18,8	36,4	339,0
338	Фрукты свежие (яблоко)	150		0,6	0,6	14,3	68,4
378	Чай с молоком	200		1,7	1,3	17,3	86,7
	Хлеб пшеничный	70		5,1	0,4	34,0	160,8
	ИТОГО:	620		21,6	21,1	102,0	654,9
Обед							
ТТК №128	Морковь отварная	60		1,2	0,1	4,0	20,4
ТТК №46	Суп с макаронными изделиями	200		1,9	4,2	12,6	96,8
ТТК №66	Птица тушеная в соусе с овощами	150		14,3	19,6	14,6	324,2
360	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	110,3
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	700		25,6	27,8	100,2	847,6
	Всего		141,11	47,2	48,9	202,2	1502,5

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МКОУ сш № 4

Л.В.Быкадорова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
ТТК №101	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	250		17,8	23,5	45,5	430,5
338	Фрукты свежие (яблоко)	150		0,6	0,6	14,3	68,4
378	Чай с молоком	200		1,7	1,3	17,3	86,7
	Хлеб пшеничный	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	ИТОГО:	650		23,8	25,7	101,4	700,4
Обед							
ТТК №128	Морковь отварная	100		2,0	0,1	6,7	34,0
ТТК №46/1	Суп с макаронными изделиями	250		2,4	5,3	15,8	121,0
ТТК №66	Птица тушеная в соусе с овощами	200		19,0	26,0	19,5	432,2
360	Кисель из повидла	200		0,1	0,0	28,2	110,3
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60		3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	870		31,9	32,3	124,0	1002,2
	Всего		141,11	55,7	58,0	225,4	1702,6

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: