



«Согласовано»
Директор МБОУ Сер № 4

А.В.Быкадорова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Порогова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 10							
Завтрак							
ТТК №101	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200		14,2	18,8	36,4	339,0
338	Фрукты свежие (яблоко)	150		0,6	0,6	14,3	68,4
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
392	Чай с сахаром	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	ИТОГО:	610		19,4	19,8	90,7	588,5
Обед							
ТТК №5	Свекла отварная	60		0,9	0,1	5,1	24,4
ТТК №47	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,6	3,4	8,0	70,4
ТТК №76	Котлета рубленая из говядины с белокочанной капустой	90		14,0	20,9	12,1	260,9
ТТК №129	Макаронные изделия отварные (рожки) с маслом	150		8,5	9,3	34,0	196,8
ТТК №53	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	20,4	84,0
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	780	141,11	30,9	34,3	115,6	890,7
	Всего			50,3	54,1	206,3	1479,2

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *Сык* № 4

Л. В. Бицадзе

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 10							
Завтрак							
ТТК №101	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	250		17,8	23,5	45,5	430,5
338	Фрукты свежие (яблоко)	150		0,6	0,6	14,3	68,4
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
392	Чай с сахаром	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	ИТОГО:	660		23,0	24,5	99,8	680,0
Обед							
ТТК №5	Свекла отварная	100		1,5	0,1	8,5	40,7
ТТК №47	Щи из свежей капусты с картофелем	250		2,0	4,3	10,0	88,0
ТТК №76	Котлета рубленая из говядины с белокочанной капустой	100		15,6	23,2	13,6	289,9
ТТК №129	Макаронные изделия отварные (рожки) с маслом	180		10,2	11,2	40,7	236,2
ТТК №53	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	20,4	84,0
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60		3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	950		38,1	39,7	147,0	1044,6
	Всего		141,11	61,1	64,2	246,8	1724,6

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: