

«Согласовано»
Директор МОУ сш № 4

Л. В. Бинагорова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 1							
Завтрак							
ТТК №82	Каша молочная вязкая манная с маслом	200		11,0	18,4	38,8	315,0
337	Яйцо вареное вкрутую	45		5,5	5,0	0,3	68,6
392	Чай с сахаром	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	70		5,1	0,4	34,0	160,8
	ИТОГО:	515		21,7	23,8	83,9	587,7
Обед							
ТТК №5	Свекла отварная	60		0,9	0,1	5,1	24,4
ТТК №47	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,6	3,4	8,0	70,4
ТТК №77	Котлета рыбная	90		10,0	13,3	11,3	199,2
ТТК №131	Рис припущенный с томатом	180		9,2	17,9	47,3	284,5
ТТК №53	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	20,4	84,0
	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	810		27,2	28,5	128,1	859,2
	Всего		141,11	48,9	52,3	212,0	1446,9

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: *✓*

«Согласовано»
Директор МБОУ «Ш № 4»

Л.В. Енкардрова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

на августа 2022 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории Ккал.
ВАРИАНТ - 1							
Завтрак							
ТТК №82	Каша молочная вязкая манная с маслом	250		13,8	23,0	50,7	407,4
337	Яйцо вареное вкрутую	45		5,5	5,0	0,3	68,6
392	Чай с сахаром	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	70		5,1	0,4	34,0	160,8
	ИТОГО:	565		24,5	28,4	95,8	680,1
Обед							
ТТК №5	Свекла отварная	100		1,5	0,1	8,5	40,7
ТТК №47/1	Щи из свежей капусты с картофелем	250		2,0	4,3	10,0	88,0
ТТК №77	Котлета рыбная	100		11,2	13,5	12,4	208,4
ТТК №131	Рис припущенный с томатом	180		9,2	17,9	47,3	284,5
ТТК №53	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	20,4	84,0
	Хлеб пшеничный	60		4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60		3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	950		32,3	30,7	152,4	1013,7
	Всего		141,11	56,8	59,1	248,2	1693,8

Начальник лагеря:

Зав.производством:

Экономист по ценам: *[подпись]*