



«Согласовано»

Директор МОУ № 4

А.В. Бикардова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 28.01.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	200	8,1	8,0	40,7	257,9	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	18,7	21,7	80,3	580,7		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		21,4	27,0	116,7	791,0		94,07
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	250	10,1	10,1	50,8	322,4	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	550	20,7	23,8	90,4	645,2		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	320	3,6	8,1	41,9	260,9		
Всего за день:		24,3	31,9	132,3	906,1		94,07

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*