

«Согласовано»

Директор МКОУ сш № 4

*А.В. Викажова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Горосова А.В.

## МЕНЮ

на . .2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,5	12,8	9,8	139,5	390/2004	
Каша перловая рассыпчатая №171	150	4,4	7,3	30,9	206,3	171/2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>20,8</b>	<b>21,1</b>	<b>81,5</b>	<b>534,3</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,2</b>	<b>2,4</b>	<b>37,4</b>	<b>181,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>23,0</b>	<b>23,5</b>	<b>118,9</b>	<b>716,1</b>		<b>102,47</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,8	14,2	10,8	155,0	390/2004	
Каша перловая рассыпчатая №171	180	5,3	8,8	37,0	257,6	171/2011	
Соус томатный №593	40	0,2	0,8	1,8	16,5	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>23,0</b>	<b>24,1</b>	<b>88,9</b>	<b>604,4</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,0</b>	<b>3,4</b>	<b>46,1</b>	<b>228,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>26,0</b>	<b>27,5</b>	<b>135,0</b>	<b>832,8</b>		<b>102,47</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: