

«Согласовано»

Директор МКОУ *№ 4*

*Л.В. Викадарова*

«Утверждаю»

\* Директор ООО «Венера»

Погобова А.В.

## МЕНЮ

на . .2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону ( помидор соленый)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы №492	200	15,3	20,8	39,2	410,6	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>19,0</b>	<b>21,1</b>	<b>73,8</b>	<b>570,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Напиток из плодов шиповника №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,6</b>	<b>2,7</b>	<b>42,0</b>	<b>214,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,6</b>	<b>23,8</b>	<b>115,8</b>	<b>785,3</b>		<b>102,47</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону ( помидор соленый)	100	0,8	0,1	0,1	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы №492	220	16,8	22,8	49,0	451,6	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,1	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>20,8</b>	<b>23,1</b>	<b>83,6</b>	<b>616,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Напиток из плодов шиповника №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,4</b>	<b>3,7</b>	<b>49,2</b>	<b>255,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,2</b>	<b>26,8</b>	<b>132,8</b>	<b>871,7</b>		<b>102,47</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: